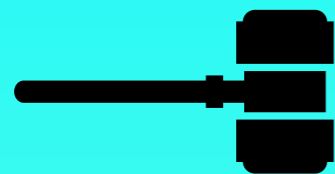


Trening PUK PUK

Odcinek 16



P jak PAMIĘĆ
U jak UWAGA
K jak KREATYWNOŚĆ

12 czerwca - Święto Dobrych Rad

Wszyscy uwielbiamy dawać innym dobre rady, nawet kiedy sami nie potrafimy uporać się z podobnym problemem. Niekiedy jednak rzeczywiście można komuś pomóc, ale mimo to pamiętajmy - najpierw wszystkie dobre pomysły sprawdzajmy na sobie



P jak Pamięć

Zadanie. 1. Jakie pamiętamy dobre rady ze szkoły - dotyczące nauki, lub konkretnych przedmiotów (ortografii, matematyki, chemii itd.) ?



P jak Pamięć

Zadanie. 1. Jakie pamiętamy dobre rady ze szkoły - dotyczące nauki, lub konkretnych przedmiotów (ortografii, matematyki, chemii itd.) ?

uje się nie kreskuje

Pamiętaj cholero

nie dziel przez zero

Pamiętaj chemiku młody

zawsze wlewaj kwas do wody

Ucz się ucz

bo nauka to potęgi klucz

Każdy uczeń dobrze wie,

że czasowniki piszemy rozdzielnie z "nie"!

P jak Pamięć

Zadanie. 2. Niechciane rady - przeczytaj tekst (pamięć krótkotrwała)

Ludzie dający takie rady mają tendencję do postrzegania wszystkiego z jednej perspektywy, zero-jedynkowo, czarno-biało. Uważają siebie za wspaniałych, wierzą, że są wyjątkowo inteligentni czy rozsądniejsi od innych. Sądzą, że ich opinia na temat danej rzeczy czy sytuacji jest optymalna czy wręcz najlepsza. Wierzą, że świat działałby o wiele lepiej, gdyby to oni mogli podejmować wszystkie decyzje. Niewątpliwie są bystrzy i kompetentni, ale brak im skromności i nie potrafią uczyć się na błędach. Brak im także samoświadomości; nie zastanawiają się też nigdy nad uczuciami innych ludzi i ich przemyśleniami, są nachalni i natarczywi, nie potrafią się powstrzymać przed dawaniem niechcianych porad. To działanie daje im poczucie kontroli i ładu.

Psychology Today (Why People Give Unsolicited Advice 31.12.2017).

P jak Pamięć

Zadanie. 2. Niechciane rady - wstaw słowa w odpowiednie miejsca: nachalni, inteligentni, kontroli, niechciane, kompetentni, skromności

Ludzie dający rady mają tendencję do postrzegania wszystkiego z jednej perspektywy, zero-jedynkowo, czarno-biało. Uważają siebie za wspaniałych, wierzą, że są wyjątkowoczy rozsądniejsi od innych. Sądzą, że ich opinia na temat danej rzeczy czy sytuacji jest optymalna czy wręcz najlepsza. Wierzą, że świat działałby o wiele lepiej, gdyby to oni mogli podejmować wszystkie decyzje. Niewątpliwie są bystrzy i, ale brak imi nie potrafią uczyć się na błędach. Brak im także samoświadomości; nie zastanawiają się też nigdy nad uczuciami innych ludzi i ich przemyśleniami, sąi natarczywi, nie potrafią się powstrzymać przed dawaniem niechcianych porad. To działanie daje im poczucie i ładu.

Aby sprawdzić cofnij stronę

U jak UWAGA

Zadanie. 3. Co się zmieni na następnej stronie?

Dobra rada: PRZYJRZYJ SIĘ UWAŻNIE



U jak UWAGA

Zadanie. 3. Co się zmieni na następnej stronie?

Dobra rada: PRZYJRZYJ SIĘ UWAŻNIE



U jak UWAGA

Zadanie. 3. Co się zmieni na następnej stronie?

Dobra rada: PRZYJRZYJ SIĘ UWAŻNIE



U jak UWAGA

Zadanie. 3. Co się zmieni na następnej stronie?

Dobra rada: PRZYJRZYJ SIĘ UWAŻNIE



U jak UWAGA

Zadanie. 3. Co się zmieni na następnej stronie?

Dobra rada: PRZYJRZYJ SIĘ UWAŻNIE



U jak UWAGA

Zadanie. 3. Co się zmieni na następnej stronie?

Dobra rada: PRZYJRZYJ SIĘ UWAŻNIE



U jak UWAGA

Zadanie. 4. Znajdź 6 błędów

Efekt Dunninga-Krugera

- opisany przez psychologów społecznych, którzy za swoje badania z dziedziny psychologii w 2000 roku otrzymali nagrodę Ig Nobla. Efekt ten polega na tym że osoby posiadające niewielkie kompetencje w pewnej dziedzinie przeceniają swoje umiejętności, natomiast osoby o wysokich kwalifikacjach przeciwnie - czują się niekompetentne.

„Oto cała bieda: głupi są tak pewni siebie, rozsądni tak pełni wątpliwości” [Bertrand Russel]

Nagrody Ig Nobla – humorystyczne odpowiedniki nagród nobla za prace naukowe, które najpierw śmieszą, a potem skłaniają do myślenia oraz odkrycia, które nie mogą lub nie powinny być powtarzane.

U jak UWAGA

Zadanie. 4. Znajdź 6 błędów - rozwiązanie

Efekt Dunninga-Krugera

- opisany przez psychologów społecznych, którzy za swoje badania z dziedziny psychologii w 2000 roku otrzymali nagrodę Ig Nobla. Efekt ten polega na tym, że osoby posiadające niewielkie kompetencje w pewnej dziedzinie przeceniają swoje umiejętności, natomiast osoby o wysokich kwalifikacjach przeciwnie - czują się niekompetentne.

„Oto cała bieda: głupi są tak pewni siebie, rozsądni tak pełni wątpliwości” [Bertrand Russel]

Nagrody Ig Nobla – humorystyczne odpowiedniki **N**agród **N**obla za prace naukowe, które najpierw śmieszą, a potem skłaniają do myślenia oraz odkrycia, które nie mogą lub nie powinny być powtarzane.

K jak Kreatywność

Zadanie. 5. „Dobra rada”
- humor, absurd, przekomarzanie :)

Przykład



Wymyśl „dobrą radę”:



Dziękuję za uwagę

Edyta Bonk



Odpowiedzi proszę przesyłać na maila:

treningpamiecisenior@gmail.com